

CIPO FEST

Programa d'activitats



16/09

DE 09 A 14 H

samarreta tècnica d'home, dona i infant - 8€



Vine al CIPOFest amb la samarreta solidària!

Col·labora amb CIPO comprant la nostra samarreta solidària!

Adquireix-la a cipo.cat/cipofest2023 abans del 20 d'agost.

No te'n quedis sense!

Recollida de samarretes:

CIPO (c. Himàlaia, 41):
Del 5 al 8 de setembre, de 8.30 h a 17.30 h
i dissabte, 16 de setembre, de 8.30 h a 9 h.

El Pati de l'ARTeneu (c. Sant Josep, 2):
13 i 14 de setembre, de 18 h a 20 h

cipo.cat/cipofest2023
[@ciposabadell](https://www.instagram.com/ciposabadell)



CIPO FEST

Caminada popular

/ 9:30 h

Recorregut circular (5 km) pel bosc de Can Deu (Espai Natura. Fundació 1859 Caixa Sabadell) Amb la col·laboració de la Unió Excursionista de Sabadell (UES) i la Fundació 1859 Caixa Sabadell. Cal inscripció prèvia.

9:00 h: Rebuda de participants amb xocolata i melindros de L'Amanidor

9:30 h: Sortida de la caminada

10:30 h: Avituallament a Sant Julià d'Atura

11:45 h: Arribada a CIPO

Graffiti per la inclusió

/ A partir de les 10 h

L'artista local Werens pintarà en directe un graffiti al pati de CIPO. Descobreix com neix la seva obra i com treballa amb els esprais!

Gimcana tradicional

/ 10:30 h

Recuperem jocs tradicionals com la cerca del tresor, les carreres de sacs o el joc de la cadira.

Taller d'iniciació al còmic

/ 10:30 h

Vols crear el teu propi còmic, però no saps per on començar? T'explicarem les diferents passes que has de seguir per aconseguir l'èxit de la teva història! (45 min.)

Impartit pel dibuixant Jaume Roig. Aforament limitat. Cal inscripció prèvia.

Taller de macramé

/ 10:30 h i 11:45 h

Aprèn a fer un clauer de macramé que podràs emportar-te a casa (45 min.) Impartit per Mónica Martínez. Aforament limitat. Cal inscripció prèvia.

Taller "A mi no se'm moren les plantes!"

/ 10:30 h i 11:15 h

Et donem consells i pautes per tenir cura de les plantes domèstiques i et proposem un repte: seràs capaç de sobreviure una planta? (45 min.) Impartit per l'equip de Jardineria de CIPO. Aforament limitat. Cal inscripció prèvia.

Visites guiades

/ 11 h, 11.45 h i 12 h

Descobreix l'entitat i la nostra tasca fent una visita a les instal·lacions amb les explicacions de treballadors/es i persones ateses a CIPO. Grups reduïts.

Taller de dibuix "Crea el teu personatge"

/ 11:30 h

Un monstre? Un animal amb tres ulls? El teu avatar? En aquest taller crearàs un personatge original per protagonitzar totes les teves històries! (1 h) Impartit pel dibuixant Jaume Roig. Aforament limitat. Cal inscripció prèvia.

Pinta-cares i pallassades

/ A partir de les 11:30 h

Passarem una estona divertida entre rialles i maquillatges. Amb la col·laboració de Fem camí i Carnaval Planada.

Masterclass d'Urban Dance

/ 11:30 h

Activa el teu cos al ritme de la música. (45 min.) Amb la col·laboració de l'Associació Esportiva Can Deu.

Vermut musical

/ A partir de les 12:00 h

Actuació musical a càrrec de Marc Dantuvi i tapes i refrescos a preus populars de L'Amanidor.

Rifa solidària

/ 13 h

Compra el teu tiquet durant tot el matí i guanya increïbles regals!

/ Durant tot el matí

Paradeta de productes d'artesanía

Espelmes, llibretes, sabons, imants... Tindrem a la venda els detalls elaborats per usuaris i usuàries del Centre Ocupacional als tallers d'Artesania per la inclusió.

Exposició fotogràfica

Ajuda'ns a triar la fotografia guanyadora del concurs de fotografia per a personal de CIPO. Visita la mostra i tria la teva imatge preferida!



Totes les activitats són gratuïtes i per a tots els públics.

Inscripcions a la caminada i als tallers i compra de samarretes:



cipo.cat/cipofest2023



Vine al CIPOFest amb la samarreta solidària

Més info al dors del díptic